

mantelzorgcafé 2024

Heb jij kinderen die nog rekenen op jouw hulp, kleinkinderen waarop je past, (schoon)ouders, buren of vrienden die meer en meer beroep doen op jou? Voel jij je regelmatig geklemd tussen allerlei verwachtingen en noden die vanuit die omgeving op je afkomen? Hoe kan je omgaan met deze verwachtingen, je eigen behoeften en hoe kan je daarin bewust keuzes maken? Tijdens dit mantelzorgcafé over de sandwichgeneratie kijken we hoe je de balans kan bewaken tussen zorgen voor anderen en voor jezelf.

Gratis infomoment met Erna Claes, docter in de psychologie / i.s.m. Avansa Antwerpen

dinsdag 8 oktober 2024

19.00 uur

GRATIS

Den Bijenkorf

Lochtenbergplein 3

2960 Sint-Job-in-'t-Goor

inschrijven is wenselijk via

welzijn@brecht.be

03 203 21 50

steunpunt mantelzorg Liever Thuis

UIT PAS
VAN POLDER TOT KEMPEN

COPONCHO
KOESTERT MANTELZORG

samana
samen met

avansa

mantelzorgnetwerk

okra
HET PUNT 55+

